

7 755767 006798



www.trome.pe facebook.com/tromepe @tromepe

REGALAMOS MILES DE SOLES

trome

AÑO 23 | Nº 8450
LUNES 9 DE
DICIEMBRE DEL
2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO
CARLOS ESPINOZA
OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

INSCRIBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200

MAÑANA NUEVAS CARTILLAS



**GOROSITO
EN LA RICA
VICKY**

ANOCHÉ
LLEGÓ NUEVO
ENTRENADOR DE
ALIANZA

• PÁGINA 11



• Página 8

**MILITARES
Y POLICÍAS
CUIDAN
GAMARRA,
MESA
REDONDA
Y ZONAS
MÁS
PELIGROSAS
ANTE
AUMENTO
DE ROBOS**



**VIGILANCIA
ES CON
HELICÓPTEROS
Y DRONES**



**MILES
GOZARON EN
LA PLAYITA**

POR EL FUERTE
CALOR

• PÁGINA 10

ALERTA MAXIMA EN NAVIDAD



• PÁGINA 7



LENNY KRAVITZ VOLVIÓ A
RESTAURANTE ISOLINA

ESTRELLA DEL ROCK COMIÓ FREJOL EN LIMA

SÍ

74%

NO

26%

ENCUESTA

AYER

¿Está de acuerdo con la renovación de contrato de Edison Flores en la U?

HOY

¿Cree que habrá más seguridad por estos días en Lima con los militares en las calles?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El rol de un ministro es conducir una cartera, tener la responsabilidad política de esa cartera; no son abogados de la presidenta. Deben dejar esos temas (como la operación de Dina Boluarte) a quien corresponde, como el abogado de la mandataria".

JUAN JIMÉNEZ
(EXPREMIER)



"Ningún país puede condicionar a otro país soberano. Bienvenidas las ONG. Muchos hacen excelentes trabajos, pero siempre deben tener el control y la vigilancia ciudadana (...). Todo en su lugar".

PEDRO YARANGA
(ANALISTA EN SEGURIDAD)

DÓLAR

3.74

COMPRO

3.75

VENTA

EURO

3.98

COMPRO

4.05

VENTA

'TITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA
ESCRIBE AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA

24°

MÍNIMA

17°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado
por Empresa Editora El
Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Arce
N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web:
www.trome.com
E-mail:
trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa
Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530,
Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del
Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión
son de exclusiva responsabilidad de sus
autores.

LA SEÑO MARIA



LA POLICÍA DA CONSEJOS CONTRA DELINCUENTES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un cebichito de lenguado y unos chicharrones de mariscos. Para tomar pidió una limonada frozen. "María, están en aumento los robos, secuestros, estafas y muchos otros delitos. Por eso el Ministerio de Defensa y la Policía Nacional dieron importantes recomendaciones:

❶ **Evite ir por las noches** a gasolineras, farmacias, supermercados y otros.

❷ **Vaya al supermercado** acompañado y mire bien los vehículos alrededor del suyo antes de subirse.

❸ **Evite viajar en carretera de noche.** Si lo chocan en el camino, no pare.

❹ **Si un carro le cierra el paso,** no se detenga. Chóquelo de preferencia en la parte trasera (entre la llanta trasera y el baúl) para que pueda salir, acelere y no pare.

❺ **No deje en su carro nada** de valor, como cartera, celular, laptop.

❻ **Siempre ponga los seguros** a las puertas cuando se suba al carro.

❼ **Cambie de forma constante** su ruta al trabajo, colegio, universidad, o donde amigos, familiares, etc.

❽ **No reciba nada de desconocidos** en la puerta de su casa. Si van a dejar un sobre, que lo pasen por debajo de la puerta. Si necesitan que firme un papel de recibido, que lo pasen por debajo de la puerta y lo firma. Pueden ir impregnados de escopolamina (sedante).

❾ **Cierre siempre la puerta** o portón de su casa o apartamento.

❿ **No pelee ni discuta con nadie** de carro a carro.

⓫ **No use camisetas con logos** de su negocio o de donde trabaja.

⓬ **No publique en redes sociales** su lugar de trabajo ni de vivienda. Tampoco los sitios donde está al momento.

⓭ **Usted es vulnerable a tres cuerdas** de su casa o trabajo. Si lo quieren secuestrar, ya lo estudiaron dos meses antes y tienen las rutas de escape a tres cuerdas de su casa o trabajo. Así que si lo tratan de agarrar o parar no se detenga. Si sale de ese rango de tres cuerdas ya no tienen rutas de escape y lo dejan ir.

⓮ **Si se paran en un carro a un lado** de usted y le enseñan una pistola, ¡no se baje del auto! ¡Acelere y váyase! No lo quieren matar, lo quieren secuestrar o robarle el carro. Qué buenos consejos de Gary. Me voy, cuidense.

KARRY

"Día Internacional contra la Corrupción"

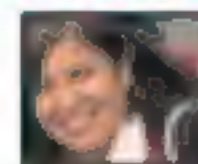


LOS 'TUTS' DEL DÍA



@ACESALAVERRY
ANGELA SALAVERRY ACE

Perú campeón de los Juegos Bolivarianos. Ganó 114 medallas y se ubica encima de Colombia y Chile después de 73 años. Hacemos historia, felicitaciones a todos los participantes del equipo de Perú.



@GIANLAVOE
GIANCARLO ENAYO

Frente al mar de Ventanilla se derrumbó una esperanza. En el mar de Grau descansan los hijos de La Victoria. Pero ellos desde la gloria gritarán: ¡Arriba Alianza!

HABLAN LOS TROMES

Pide mano dura

🎯 Leí en Trome sobre la captura en Colombia del cabecilla del 'Tren de Aragua' en Chile. Esos criminales sanguinarios deben ser atrapados y condenados a cadena perpetua en cárceles de máxima seguridad para que no sigan matando. En nuestro país esa cruel organización criminal asesina, extorsiona y explota sexualmente a las mujeres, incluidas las venezolanas. Son un cáncer que nuestra Policía debe extirpar.

José Flores
Vecino del Cercado de Lima

❌ La referida organización criminal ya es transnacional, pues ha llegado a varios países de América, incluido Estados Unidos, donde perpetran terribles crímenes. En el Perú se deben aplicar las leyes de forma drástica a esos y otros delincuentes peligrosos.

Ilusionada por la Navidad

🎯 Veo que en algunos barrios, como San Isidro y Comas, grupos de vecinos organizados adornan sus casas y calles con motivos navideños que realmente son espectaculares. Ponen en sus veredas y puertas papanoes, nacimientos, al Grinch y muchos otros personajes. Las luces que utilizan llaman mucho la atención. Qué bueno ver que aún hoy, pese a los problemas, la gente tiene ilusión por la Navidad.

Laura Quispe
Vecina de Carabayillo

❌ Bien dicen que la Navidad, para muchos, es la mejor época del año, pues es tiempo de esperanza, fe y amor. La ilusión de los niños es lo más bonito y por ello los adultos debemos esforzarnos en darles alegría. ¡Que la Navidad transmita los mejores sentimientos!

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
Essalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
3623277

Escuadrón verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6178000
3178000
2247777
5171717

Villa Navideña

UN MÁGICO REGALO PARA TODA LA FAMILIA

HASTA el 5 ENERO

Lun. a vie.: de 3 pm a 10 pm.
Sábados, domingos y feriados: de 12 m. a 10 pm.
*No habrá atención el 24 y 31 de dic.

Ingreso: s/30
o s/25 con
FANFLETA
W
por persona
(Niños menores
de 3 años no pagan)

INCLUYE: ★ ZONA DE NIEVE


★ CASA DEL PAPÁ NOEL

★ CASA DEL GRINCH

★ REALIDAD VIRTUAL

★ Nacimiento en vivo ★ Zona Tik Tok ★ Mini Villa
★ Túnel sin equilibrio ★ Correo ★ Laberinto mágico

¡y mucha más!

Adquiera también
ENTRADAS EN  JoinnUS

 **Plaza Norte** plazanorte.pe
f i g

 **Mall del Sur** malldelsur.pe
f i g

A BALAZOS

Cumple 21 años y lo matan días después

ABEL
ABANTO
(21)

Cinco días después de haber celebrado su cumpleaños número 21, Abel Abanto fue encontrado muerto en un terreno baldío al lado del río Rímac, en El Agustino. Había sido asesinado de tres balazos en la cabeza y la Policía presume que se trataría de un ajuste de cuentas. El joven, que según su ficha Reniec vivía en Comas, habría sido traído la madrugada de ayer hasta la altura de la avenida Malecón de la Amistad, donde fue ejecutado. "En esta zona pululan adictos y gente de malvivir. Siempre roban y hay peleas", dijeron vecinos. Agentes del Depincri del distrito investigan el caso. (J.Y.)



MAFIAS

Atacan a más buses

En plena ruta de un bus de la empresa Etul4sa, en San Juan de Lurigancho, un delincuente, que se hizo pasar por pasajero, prendió fuego a una bolsa y dejó un mensaje que decía: "La 8 acá se van a alinear porque esto recién empieza, se les solicita la suma de 50 mil soles y una mensualidad. No esperen que suba otro pasajero y deje un chofer muerto". La misiva fue firmada por 'Los Intocables de Jicamarca'. Varios ocupantes se asustaron. En Villa María del Triunfo, un desconocido disparó a los buses y a las oficinas de la empresa de transportes Esfuerzos Unidos, conocida como 'La 25'. Fueron 'Los Mexicanos de Lomas'. (J.Y.)

EN UNA CASA

Heridos en incendio

Una mujer y tres personas más sufrieron graves quemaduras luego que una casa se incendió, por tercera vez en el año, mientras estaban reunidos en Surquillo. "Es un sitio donde se reúnen personas de malvivir", dijeron algunos vecinos. El siniestro ocurrió a las 4:45 de la madrugada en la cuadra tres del jirón San Pedro, frente a un mercado. Por fortuna, bomberos evitaron que el fuego se propague a los inmuebles aledaños. Los heridos están hospitalizados. (J.Y.)



CABECILLA DE 'LOS RAQUETEROS DE SANTA MARÍA' TAMBIÉN ROBA MOTOTAXIS, POR LOS QUE EXIGE 5 MIL SOLES A SUS DUEÑOS



EL ATRACO A LAS ENFERMERAS INDIGNÓ A LA POBLACIÓN

SAN JUAN DE LURIGANCHO

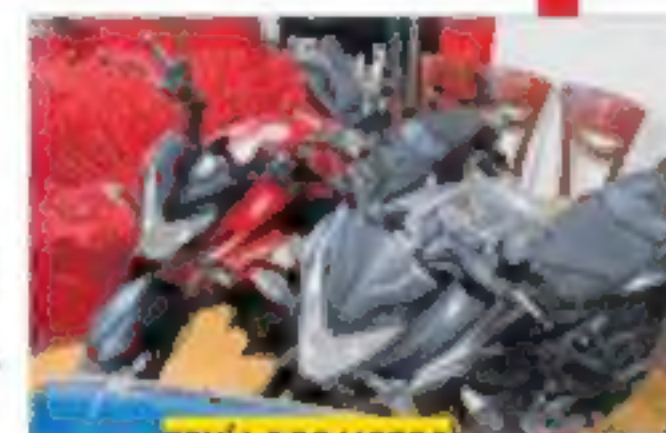
'OREJAS' SALE DE LA CÁRCEL Y ASALTA A ENFERMERAS

Estuvo muchos años en la cárcel, pero cuando salió dijo que se había rehabilitado y se fue a vivir a la casa de su madre. Todo era mentira. Víctor Gabidia (31), 'Orejas', obtuvo su libertad hace cuatro meses y, en vez de tomar el camino del bien, se convirtió en cabecilla de 'Los Raqueteros de Santa María', banda que operaba en San Juan de Lurigancho y con la cual asaltó a dos enfermeras y robaba mototaxis. A los dueños de los vehículos les exigía 5 mil soles para devolvérselos, caso contrario los desmantelaba y con esas piezas hasta armaba otras unidades. Uno de sus delitos fue el 15 de octubre. Un delincuente encañonó a dos enfermeras en la urbanización Mangomarca y les quitó sus celulares. Luego fugó con un cómplice en moto. También se llevó un mototaxi estacionado en un mercado.

Policías del Grupo Terna del Escuadrón Verde de Lima se propusieron capturarlo y así lo hicieron. 'Orejas' fue sorprendido con dos personas en un mototaxi y se escondió en casa de su mamá, en el asentamiento humano Javier Pérez de Cuéllar. "Hijo, cambia", le decía ella.

ESPECTACULAR

Para ingresar, los agentes rompieron la puerta a patadas y otros arriesgaron su vida al caminar por la cornisa del segundo piso para entrar por las ventanas. Algunos treparon los techos hasta que lo encontraron. "Salió hace cuatro meses del penal de Lurigancho habiendo aplicado la conversión de la pena, llamada terminación anticipada. Estuvo dos veces preso", dijo el jefe del Escuadrón Verde, coronel Carlos López Aedo. A 'Orejas' se le halló en su habitación una pistola y cien municiones. También dos motos que usaba en sus delitos. En una cochaca alejada había dos mototaxis robados y un cementerio de autopartes. (J.Y.)



TENÍA DOS MOTOS



ASÍ FUE EL OPERATIVO

VÍCTOR
GABIDIA
(31)

POLICÍAS LO CAPTURARON TRAS ROMPER LA PUERTA DE SU CASA Y TREPAR POR LOS TECHOS

PISTOLA
INCAUTADA

EN PARADERO

Colectivero acribillado

El chofer de un auto, que haría servicio de taxi colectivo, fue asesinado a tiros cuando estaba estacionado en el paradero Pro de la Panamericana norte, en San Martín de Porres.

"Se escucharon como diez disparos", dijo un testigo. A José Aguirre lo atacaron a la medianoche. Dos



sujetos en moto se ubicaron al costado de la puerta del chofer y abrieron fuego. Se investiga si a la víctima la extorsionaban o le cobraban cupos. En Comas, un mototaxista venezolano murió tras ser baleado por sujetos que habrían intentado robarle su herramienta de trabajo.

A man and a woman are sitting on a light-colored rug, smiling and petting a large, fluffy, light-brown dog. The dog is wearing a red collar. In the background, there is a wicker chair with a Santa Claus decoration on it. To the right, there are several wrapped Christmas gifts. The overall scene is warm and festive.

El

Compartiendo Momentos Inolvidables

SACOS
Desde
S/ **99.90**

CAMISAS Y
PANTALONES
3x S/ **99.90**

JOHN
LORD HOLDEN

DONATELLI

JOHN HOLDEN



DOCKERS

tiendas **El**.com 

Vigencia del 01/12 al 31/12 de 2024 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados. Válido en nuestras tiendas a nivel nacional.

Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/1,500 DEL DÍA 08/12/24

NOMBRE: DIANA NUNURA
DISTRITO: ILO-MOQUEGUA
N° DE LA SUERTE: 8801427

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

1 PREMIO DE 15,000 SOLES • 1 PREMIO DE 5,000 SOLES • 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES • 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

• CON EL 'DIARIO PAPÁ'

**¡MAÑANA
CARTILLAS
GRATIS!**

COBRA AL TOQUE

Los ganadores de mil soles o más deben ir al Jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. De lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados, de 9 de la mañana al mediodía.



Hoy arranca la quinta y última semana de El Regalazo de Papá Noel, así que participa con fe porque todavía hay un montón de premios para repartir.

Recuerda que hoy lunes, al ser feriado por la Batalla de Ayacucho, no entregaremos las cartillas.

Lo haremos mañana martes, así que corre tempranito al quiosco más cercano para que, por la compra del periódico, recibas la tuya gratis.

Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

HARTO BILLETÓN

Esta promoción tiene para darte más de 200 mil soles, con cantidades en efectivo de hasta 5 mil y 15 mil soles.

Hay más de 2 mil 800 premios y uno puede ser tuyo.

DIVERTIDO

Las cartillas se entregarán gratis mañana con el periódico. Como son distintas, mientras más tengas mayores posibilidades de ganar.

Los cupones salen todos los días. De lunes a viernes son seis, y sábados y domingos son ocho.

Para ganar llena con tus cupones una columna de cinco espacios de una letra del BINGO.

Si rellenas los recuadros de la B serán tuyos 15 mil soles.

Al llenar las casillas de la I, ganas 5 mil soles.

SALUD

FONOAVISOS (01) 708-9999

¡Esta navidad, regala sonido y transforma la vida de alguien especial!



LLÉVATE
365 Días de
PILAS GRATIS

*Prevía evaluación auditiva

OFERTA
HASTA AGOTAR
STOCK



**AUDÍFONOS
MEDICADOS**
PEQUEÑOS, DISCRETOS
Y TRANSFORMADORES.

AudiPhone
CENTRO AUDIOLÓGICO

INMEDIATO DESDE **S/1,550** Precio por un audifono **02 AÑOS** GARANTÍA DE LA MARCA

SAN ISIDRO (01) 410 8541
Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01) 543 9298
Av. Los Rulsenores 476 Of. 501
LOS OLIVOS (01) 782 4440
Carlos Izaguirre 1182-1er. piso
PUEBLO LIBRE (01) 776 6785
Av. José de San Martín 345
MIRAFLORES (01) 696 6573
Calle Francisco de Paula Ugarriza 813
Ofic 201 al. cdra. 14 de 28 de julio
SAN MIGUEL (01) 657 3009
Av. Elmer Faucett 188
S.LLURIGANCHO (01) 657 6821
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

NAJAY SOTO TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (entre Jr. Alegre Anos de Moray y Jr. Moray Moray)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Ex-Comedor UNI)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío N9 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA 957 308 002 Jr. Laurequí 522
ICA 983 402 173 Calle Azhères Lt.8 Urb. San Isidro (Alt. 12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta. Isabel (Frente gifo Mega)

Facebook: /audiophone
www.audiophone.pe

CENTRAL (01) 510 1313

983 402 173

• **1500 SOLES EN EFECTIVO**

Moqueguana chapó el 'Reventón semanal'

Trome siempre cumple con sus lectores y por eso ayer se sorteo, como todos los domingos del año, el 'Reventón semanal' de la 'Super Llamada Ganadora'.

¡Son 1500 soles en efectivo que se lleva Diana Nunura, de Ilo, Moquegua. Ganó con su "número de la suerte" 8801427. Como ella,



tú también puedes cobrar jugosos premios.

APÚNTATE

Solo tienes que inscribirte llamando al 710-0260 o en nuestra página web [\[trome.com\]](http://trome.com).

Mientras más veces te apuntes, mayores oportunidades de ganar.

Además de los 1500 soles, de lunes a sábado sale un premio diario de 200 soles.



• **PARA LA UNI**

Escolares dieron examen

Más de cuatro mil escolares de quinto año de secundaria rindieron ayer examen de admisión buscando ingresar a la Universidad Nacional de Ingeniería. El proceso de



• **EN TODO EL PAÍS**
Recibieron comunión

En todo el país, miles de niños y adolescentes realizaron ayer su primera comunión. Cada 8 de diciembre, Día de la Inmaculada Concepción, muchos reciben ese sacramento que marca el encuentro con Jesús en la Eucaristía, fortaleciendo el espíritu de fe. Vistiendo de blanco participaron en misas en diversos templos junto a sus familias.



la modalidad Ingreso Escolar Nacional fue en 15 sedes del país. Compitieron por alcanzar alguna de las 150 vacantes regulares y 50 adicionales para Beca 18. El modelo descentralizado facilita que en Lima, Arequipa, Cusco u otras sedes rindan examen al mismo tiempo.

GANADOR DE 4 PREMIOS GRAMMY VISITÓ RESTAURANTE DE COMIDA CRIOLLA ISOLINA



KRAVITZ Y EL CHEF JOSÉ DEL CASTILLO



*LENNY KRAVITZ

ESTRELLA DEL ROCK COMIÓ FREJOL EN LIMA

POR:
ISABEL
MEDINA

No hay primera sin segunda, dice una frase popular, y si se trata de disfrutar la cocina peruana, mucho más. Así lo de-

SEPA QUE...

• Kravitz, ganador de cuatro premios Grammy, tiene una estrella en el Paseo de la Fama de Hollywood y no venía hace cinco años al Perú.
• Tuvo entre sus parejas sentimentales a la aclamada actriz australiana Nicole Kidman, tras su divorcio de Tom Cruise.



mostró el famoso cantante, guitarrista y compositor Lenny Kravitz, quien en su visita a Lima para su concierto no dudó en volver a un restaurante de comida criolla. El 'rockstar' estadounidense, intérprete de éxitos como 'Again', 'Flyaway' y 'American woman', el sábado, un día previo a su presentación de anoche en el Arena 1 de San Miguel, estuvo en el restaurante al que llegó en su visita anterior al Perú en 2019. Eligió Isolina Taberna Peruana, en Barranco, del chef José del Castillo. En fotografía que compartió en sus redes se ve una porción de ajicito y el arroz con frejo-

✕ Firmó autógrafos y se tomó fotos con los fans

les. Algunos señalan que además había causa limeña. De él se sabe que desde hace varios años es vegano. "Es lo correcto para ti, para el planeta y para los animales", declaró a la prensa internacional. Algunos señalan que esa podría ser una de las razones por las que en la foto no se ve los frejoles con arroz acompañados de un asado de tira. Kravitz, quien ahora tiene 60 años, es también multiinstrumentista (toca guitarra, bajo, batería, teclados y percusión).

BUENA ONDA

En redes sociales se ve también una foto con José del Castillo, dueño de Isolina, galardonado como 'Mejor restaurante de cocina criolla'. Los fanáticos comentan la sencillez del músico con el público, ya que en exteriores del restaurante fue reconocido por un grupo de seguidores y no dudó en firmar autógrafos y tomarse fotos, como lo hizo afuera del Country Club de San Isidro, donde se alojó. ✕

NICOLE
KIDMAN

e) entel

Postpago

Cambiar o Renovar

equipos hasta con

50% dto.*

es una Señal Power

En pago al contado | Pídele también con RUC 20.
*Dto calculado sobre el precio del equipo liberado.



un accesorio
gratis



Exclusivo por delivery en:

0800-09000 | entel.pe

Válido del 26/11/24 al 31/12/24 en entel.pe para portabilidad (origen Postpago) o renovación para personas naturales RUC 10 a RUC 20 en cualquier plan de la oferta comercial vigente. Sujeto a evaluación crediticia y acuerdo de equipos a 12 meses. Se garantiza el 50% de la velocidad contratada. Stock mínimo: 50 equipos por modelo. 50 Dinotree y Portante Tu mismo, 50 Portante GTS-1468. Accesorios gratis por la compra de cualquiera de los equipos mostrados. Máx. 1 accesorio por equipo. Condiciones para el trámite de renovación, cobertura de delivery y 5G y más información en: entel.pe

✕ POLICÍAS Y MILITARES CUIDAN GAMARRA, MESA REDONDA Y PUNTOS MÁS PELIGROSOS DE LIMA

Frente al aumento de robos, extorsiones y secuestros en este último mes del año, las

Fuerzas Armadas desplegaron efectivos del Comando Operacional del Centro en el emporio comercial de Gamarra, en La Victoria, en medio del Estado de emergencia. Las medidas de seguridad comprenden el uso de helicópteros y drones para una mejor vigilancia, que por estos días también comprende Mesa Redonda, la zona del Mercado Central y puntos críticos de Lima. En el caso de la Policía, fueron más de mil agentes los designados para La Victoria, que liderarán la lucha



• ANTE AUMENTO DE DELITOS

ALERTA MÁXIMA EN NAVIDAD



✕ Vigilancia también es por aire con helicópteros y drones

LA EMERGENCIA

• Como se recuerda, La Victoria, así como los distritos chalacos de Callao Cercado, Bellavista, Carmen de la Legua, La Perla, La Punta y Mi Perú, fueron declarados en emergencia por un periodo de 60 días.

contra la criminalidad, con el apoyo de militares. El coronel PNP Miguel Ángel Contreras, jefe de la División Policial Centro 2, indicó que se realiza un planeamiento diario para realizar despliegues en diversos puntos de Gamarra, y así clientes y vendedores puedan trabajar sin ser atacados por bandas criminales.

LOS SOLDADOS

La presentación del personal de las Fuerzas Armadas y de la Policía estuvo a cargo del alcalde de La Victoria, Rubén Cano; el comandante del Comando Operacional del Centro, general de División Julio Castañeda Zagarra, y otras autoridades. También se presentó a personal de serenazgo. "Junto con nuestra Policía Nacional, la municipalidad, el serenazgo, fiscalización de la municipalidad y las Fuerzas Armadas, iremos a los lugares previamente identificados para tener una mayor presencia y mayor efectividad en el servicio que damos a la ciudadanía", señaló el general Julio Castañeda. Añadió: "Uno de los roles que tenemos es apoyar a la Policía. Este tipo de articulaciones, como la mesa de trabajo, los sobrevuelos y la presencia de nuestras tropas, buscan justamente cumplir con este rol importante en el marco de la emergencia declarada".



ELIZABETH PERALTA

• ELIZABETH PERALTA

Audios hunden a fiscal 'madre' de 'Chibolín'

El recurso de habeas corpus que presentará ante el Tribunal Constitucional la defensa de la fiscal Elizabeth Peralta, conocida como la 'madre' de 'Chibolín', podría no tener el resultado que espera su abogado Benji Espinoza, debido a las pruebas contra la magistrada.

En la audiencia en la que se logró la prisión preventiva contra Peralta, la fiscal adjunta suprema Alejandra Cárdenas presentó la transcripción de un audio en el que la 'madre' habla con un tal 'Alexito', a quien



le habría confesado que su ascenso en el Ministerio Público había sido amañado. Además, en otra grabación, la fiscal habría reconocido que tuvo una reunión con el congresista José Luna y el exmiembro del Consejo Nacional de la Magistratura, Iván Noguera, para que él no le pregunte nada en su evaluación. Los audios son de un USB incautado en su oficina.

• CON EXCONGRESISTA

Amuruz se casó

La parlamentaria Roselli Amuruz (Avanza País) se casó con su pareja, el excongresista Paul García, a quien antes negaba, el último sábado en la Escuela de Equitación del Ejército. Como se recuerda, Amuruz



organizó una fiesta en Lince para su pareja el 1 de octubre del 2023, que terminó con la muerte del comunicador Christian Tirado.

• AFIRMA CARDENAL CASTILLO

'Dios está con el Perú'

El arzobispo de Lima, Carlos Castillo Mattasoglio, realizó su primer mensaje tras ser nombrado cardenal del Perú por el papa Francisco, el último viernes en Roma, Italia. "Dios está con nosotros, Dios está con el Perú."



CARLOS CASTILLO

Hoy día hemos tenido la alegría de que el santo padre quiso que estuviéramos al lado del celebrante principal, los dos primados que estábamos en el grupo de cardenales, el primado de Argentina, el de Santiago del

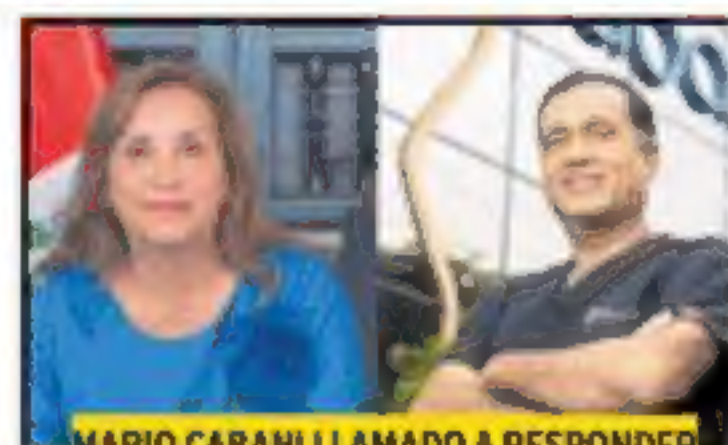


Estero y el primado del Perú, porque somos de las diócesis más antiguas de esos países, especialmente en Lima, que tiene más acumulación de tradición histórica de la fe", dijo.

• MAÑANA

Cabani debe cantar en el Congreso

La Comisión de Fiscalización ha citado para mañana martes al cirujano Mario Cabani Ravello, con el fin de que brinde detalles de la presunta intervención quirúrgica a la que se habría sometido la presidenta Dina Boluarte, y que él habría llevado a cabo.



MARIO CABANI LLAMADO A RESPONDER

Además, la comisión también citó a la exministra de Vivienda, Hania Pérez de Cuéllar, quien igualmente deberá responder por la agenda que habría tenido Boluarte des-

de el 29 de junio al 10 de julio del 2023. Asimismo, figura en la agenda de Fiscalización la presentación de Jesús Poma Zamudio, abogado del chofer del auto llamado 'cofre', Félix Montalvo, para que detalle lo relacionado con este caso, en el que se especula que se usó el vehículo para ayudar a fugar a Vladimir Cerrón.

Si no tiene movilidad de confianza, busque aplicación de taxi con buena puntuación y reputación, y antes de iniciar el viaje coordine la ruta, indique cuál prefiere (tendrá más control del trayecto). No exponga sus objetos de valor. Y se aconseja compartir ubicación en tiempo real con un familiar o amigo por WhatsApp",

CECILIA SOTO, DE VERISURE.

• AUMENTAN ROBOS Y ESTAFAS

EVITE SER VÍCTIMA DE DELINCUENTES

✗ ESPECIALISTAS DAN CONSEJOS PARA REDUCIR LOS RIESGOS DE ASALTOS
✗ PELIGRO CRECE POR EL PAGO DE LA 'GRATI'



POR: ISABEL MEDINA

En estas fechas de mayor trajín por compras y salidas por reuniones, el ambiente festivo y el mínimo descuido son aprovechados para el incremento de robos, asaltos y estafas. Más, considerando que en unos días miles cobrarán la 'grati'.

"La seguridad total no existe, pero con prevención se reducen los riesgos. Actúen con perfil bajo, no sean rutinarios ni confiados. El hampa monta un 'teatro delictivo', usa ancianos, niños, embarazadas", dice César Ortiz, de Aprosec.

RETIROS

No retire fuertes sumas de dine-

PARA EL HOGAR

→ Además de asegurar entradas y salidas, considere luces temporizadas para simular actividad en casa o un sistema de seguridad (videocámaras) monitoreado que alerte actividad irregular.

ro, mejor transfiera de cuenta a cuenta. Porte solo lo necesario. Y si usa cajero, prefiera dentro del banco o centro comercial en vez de los de la vía pública, pero siempre revise las ranuras y esté atento a su alrededor.

AL COMPRAR

No pierda de vista sus paquetes. Y si compra vía internet, los especialistas en Sistemas, Informática y Tecnologías de Información, Paolo Aronés (Norbert Wiener) y Edwin Benavente (Cibertec) aconsejan: usar datos móviles o wifi privado, tener el dispositivo con software y antivirus actualizado, entrar a sitio web seguro (URL inicia con 'https://' y candadito). No caer en la tentación del 'clic' en mensajes o correos que ofrecen promociones, ofertas demasiado buenas o supuestos premios. Activar alertas de compra (notifica transacción en su cuenta).

IMPACTO PACÍFICO

en educación y prevención

Miles de peruanos capacitados con nuestras iniciativas:

protege 365

Para negocios más seguros.

abc de pacifico

Para educar sobre seguros.

Comunidad segura

Para familias más preparadas.

Juntos logramos un verdadero impacto.

#NoEstásSolo



pacifico
seguros



BRASIL Granjero es el hombre más viejo del mundo

El brasileño João Marinho Neto, con 112 años, se convirtió en el hombre más longevo del planeta, según los Record Guinness, tras la muerte John Tinniswood, a los 112 años. Marinho nació en Maranguape, Ceará, Brasil, el 5 de octubre de 1912. Siempre fue granjero y en su juventud se casó con Josefa Albano dos Santos, fallecida en 1994. Con ella tuvo cuatro hijos y con su siguiente mujer, tres más. Hoy tiene seis hijos vivos, 22 nietos, 15 bisnietos y 3 tataranietos.

EE.UU.

Ositos panda juegan con la nieve

Dos pandas enviados desde China a un zoológico en Washington DC, Estados Unidos, fueron grabados en un tierno video disfrutando de la vida en su nuevo hogar. Bao Li y Qing Bao, la pareja de pandas gigantes de tres años, jugaron en el Zoológico Nacional de Washington en preparación para su debut oficial en enero, después de que llegaron al país desde Beijing a principios de este mes. Experimentaron la nevada por primera vez.

REINO UNIDO 

Superauto cuesta más de un millón de dólares

El McLaren Senna es un superauto diseñado con fibra de carbono, único en su tipo, y poseedor de un poderoso motor con el que puede correr a 334 kilómetros por hora. Saldrá a la venta por un millón 300 mil dólares.

Su nombre es un homenaje al legendario piloto de carreras brasileño Ayrton Senna. Puede pasar de 0 a 100 kilómetros en 2.8 segundos, y de 0 a 200 kilómetros en 6.8 segundos.



FAMILIAS Y GRUPOS DE AMIGOS LLEGARON A LA HERRADURA, AGUA DULCE, LOS YUYOS Y OTRAS DONDE JUGARON EN LA ARENA Y SE REFRESCARON EN EL MAR

DOMINGO CALUROSO

MILES GOZARON EN LA PLAYTTA



Dulce y otras playas, donde jugaron en la arena y se lanzaron al mar. Muchos disfrutaron de un rico cebiche y leche de tigre, acompañado de refrescos y hasta cervezas frías. Varios llevaron su propia comida en táperes y ollas, como arroz con pollo, pollo a la olla, tallarines rojos y chanfainita.

Llamó la atención un venezolano que cargaba un balde lleno de empanadas que, por su buen sabor, vendió rápido.

Los vendedores ambulantes ofrecían manzanas acarameladas, tajadas de sandía y helados.

FULBITO Y VÓLEY

Niños y jóvenes jugaban fútbol y vóley o simplemente caminaban por la arena disfrutando del sol. Los ambulantes también vendían diversos objetos, como pulseras, collares y aretes. Igualmente ropas de baño, sandalias y pelotas. No solo eso, los que alquilaban sombrillas y sillas también pudieron obtener buenas ganancias ante el gran número de asistentes a los balnearios.

También comieron cebichito, leche de tigre y tallarines con pollo

Para refrescarse del fuerte calor que ayer llegó a 24 grados, y aprovechando el fin de semana largo, miles de familias visitaron las playas de Lima y del sur donde se divertieron. Desde la mañana, gran cantidad de familias y grupos de amigos arribaron a La Herradura, Los Yuyos, Agua



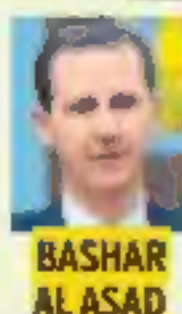
SEPA QUE...

El pronóstico del clima para hoy lunes, especialmente en los distritos costeros, es de entre 17 y 21 grados.

SIRIA

Celebran en las calles caída de dictador

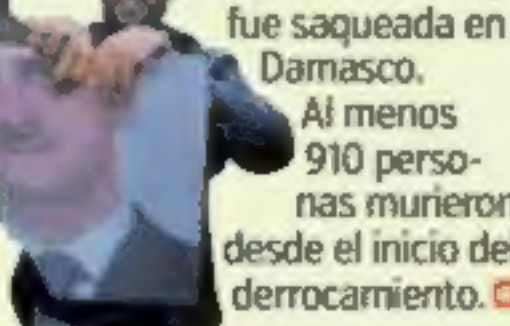
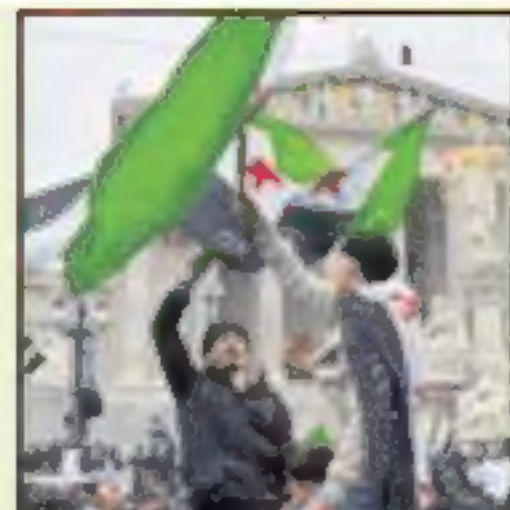
Multitudes de sirios celebraron ayer la caída del presidente Bashar al Asad, derrocado por una ofensiva de grupos rebeldes liderados por



islamistas que puso fin a más de medio siglo de gobierno de la dinastía fundada por su padre Hafez al Asad.

Al Asad, quien dirigió Siria con puño de hierro desde su llegada al poder hace 24 años, dimitió, abandonó el país y se asiló en Rusia junto a su familia. La casa del mandatario, quien sucedió a su padre Hafez, que gobernó de 1971 a 2000, fue saqueada en Damasco.

Al menos 910 personas murieron desde el inicio del derrocamiento.



BUZÓN ELÉCTRICO

Víctima de explosión no puede moverse

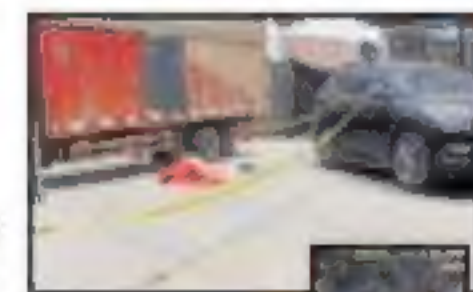


Marilú Taype, la mujer que resultó herida por la explosión de un buzón eléctrico en Comas, continúa internada en el Hospital Sergio Bernales de Collique. Rosaura Taype, hermana de la víctima, reveló que su familiar no se puede mover, lo que le impide trabajar. "Ella llora y llora por la impotencia de que no se puede mover y por el miedo de qué va a ser de sus dos menores hijas", dijo.

SICARIO

Matan a ganadero de 11 balazos

Pese a que lo enfrentó, el empresario ganadero David Damas (51) fue asesinado de once balazos por un sicario afuera de su domicilio cuando iba a tomar desayuno con sus trabajadores, en la Asociación Sumaq Pacha, altura del kilómetro 40 de la Panamericana Sur, Lurín. El asesino llegó en una moto con un cómplice. (J.Y.)





✖ Portero de la selección de Venezuela, **Rafael Romo**, sería el nuevo '1' de Alianza Lima, y DT 'Pipo' Gorosito arribó anoche

Se viene Rafael pero no a cantarse sino a ponerse los guantes firmes que tanta falta le hicieron a Alianza Lima en los últimos dos años. Una de las posiciones que los victorianos buscan con mayor ahínco es la de portero y en las últimas horas creció el interés por Rafael Romo.

El golero, de 34 años y 1.96 metros, está ligado con el seleccionado de Venezuela en las Eliminatorias. Juega en la Universidad Católica de Ecuador, pero analiza propuestas para ir a un equipo más importante. Con la confirmación de que la Liga 1 tendrá hasta seis extranjeros en cancha, en Alianza salieron decididos a buscar un número 1 y Romo gusta al comando técnico de Néstor Gorosito. La dirección deportiva que lidera Franco Navarro empezó las charlas con quien le atajó un penal a Vinicius Jr. en este camino a la Copa del Mundo 2026.

El cuadro ecuatoriano pretendería un dinero, aunque desde Matute confían que el jugador pueda negociar una salida. El guardameta de la 'Vinotinto' acumula 42 partidos con la Universidad Católica, de los cuales en doce de ellos dejó su valla invicta. "Sabemos que Rafael va a recibir propuestas del extranjero, veremos qué sucede", dijo hace poco el entrenador Jorge Celico.

El otro candidato a la portería victoriana es Diego Melián, que este año jugó en Alianza Atlético y a mediados del 2025 recibirá la ciudadanía peruana.

Anoche llegó a Lima el flamante entrenador Néstor Gorosito para arrancar su camino en La Victoria. Hoy se reuniría con el director deportivo Franco Navarro para definir los fichajes que refuercen al plantel. 📌

TRAEN REFUERZO RAPPIDITO

- ★ **EL RECONOCIDO PORTAL SOFAScore** reconoció a Rafael Romo como el mejor arquero de las primeras seis fechas de las Eliminatorias Sudamericanas.
- ★ **ROMO ATAJO EN EL 2020** en el Silkeborg IF de Dinamarca, club donde milita Oliver Sonne.
- ★ **EL VOLANTE ARGENTINO AGUSTÍN CARDOZO** y el extremo uruguayo Alexis Castro siguen en conversaciones con Alianza Lima.
- ★ **YORDY REYNA** analizará varias propuestas para un posible cambio de equipo a inicios del 2025.

/// EL ITINERARIO BLANQUIAZUL

- 10/12 Exámenes médicos del plantel
- 11/12 Partida a concentración en Cieneguilla
- 21/12 Regreso a Lima
- 22/12 Libre

NOREGALAS, SORPRENDES ADAMS

Hasta
70% descó
en **Ternos**

3x1
En camisas
y pantalones

JOHN HOLDEN VAN HEUSEN DONATELLI

Vigencia del 01/12 al 31/12 de 2024 o hasta agotar stock. No acumulables.

✱ Ambas sostuvieron una relación con Edwin Sierra y afirma que nunca tuvo nada en contra de Zárate, se dijo todo en su momento y quedó en el pasado

Paola Milena:

Yo siempre de lejitos

“Yo siempre de lejitos”, dijo Paola Ruiz sobre su encuentro con Milena Zárate en ‘El reventonazo de la chola’. Sin embargo, descarto que haya una enemistad entre ellas, ya que en su momento ambas tuvieron una relación con Edwin Sierra.

“Fui la secretaria del juzgado de la chola, la presenté y me iba a ir, pero como parte del show. La verdad que yo nunca tuve nada con nadie, además eso (su relación con Edwin Sierra) pasó hace más de 15 años, el pasado es pasado al día siguiente”, dijo la ‘Cocotera’.

“Imagínate retroceder el tiempo para decir ‘que tú, que yo...’ ya no estamos para eso, estamos por entrar al 2025, pasado es pasado y se queda ahí como pasado sin nada que aumentar, ni quitar. Se dijo todo en su debido momento y no hay nada que revivir”, explicó la empresaria.

Asimismo, ante el abrazo que se dieron, la popular ‘Cocotera’ comentó: “En este mundo del espectáculo, de personas públicas, siempre nos vamos a chocar con todo el mundo, en cual-

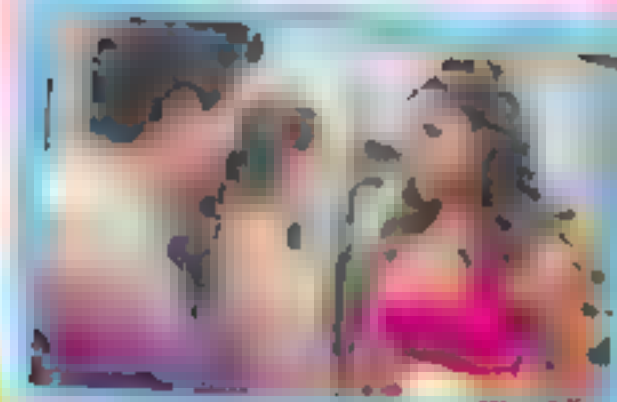


quier evento, programa, y pienso que no tiene nada de malo. El profesionalismo siempre está primero y yo con todos siempre soy cordial”.

Te vimos bromista, incluso se la lanzabas, como cuando Milena afirmó que tiene algo que la une de por vida a Edwin Sierra, y tú dijiste ‘gracias a Dios yo no’...

(Risas) Yo soy feliz con mi esposo y mis dos hermosos hijos. Estoy en otra etapa, como mamá, hija y empresaria. (J. Lino)

Melissa se vacila con Sheyla



Melissa Paredes regresó a las telenovelas con ‘Nina de azúcar’ y contó que se divierte mucho con su personaje de Sheyla.

“Es lindo volver y con este personaje tan particular porque Sheyla, la sirena tropical, es bien particular, es superdivertida. Es algo totalmente diferente a lo que he hecho antes”, dijo la actriz.

“Sheyla es extravagante, bene su picardía, es un poco venenosa, me gusta. Se puede jugar un montón con este personaje”, añadió Paredes y aseguró que Sheyla se vinculará con varios personajes.

“Ella no se queda quieta, tiene que estar por aquí y por allá”, indicó.

Por último, contó que es la primera vez que trabaja con Patricia Barreto (Nina).

“Me encanta como actriz y maneja muy bien la comedia”, finalizó.

Dice que su personaje es totalmente distinto en ‘Nina de azúcar’

Fiorella se amarra

✱ Cuenta que ya está viendo los preparativos de la boda con su novio

Fiorella Rodríguez contó que la relación con su novio Iván Micol cada día está más fuerte y ya están viendo los preparativos de su boda. “La relación está cada día



más sólida, nos apoyamos, complementamos y tenemos muchos proyectos juntos por desarrollar. Ya vamos a cumplir tres años de relación y estamos viendo todo lo relacionado a la boda”, comentó la actriz.

Por otro lado, dijo que en el 2025 dedicará mucho tiempo a los concursos de belleza. “No dejaré de actuar pero estare viendo todos los detalles de los concursos donde irán nuestras reinas a representarnos y seguir creciendo con Miss Mundo Latina”, indicó. (E.C.)

Danуска feliz con corona

✱ A sus 45 años fue elegida Miss Woman of the World



Danuska Zapata fue coronada como Miss Woman of the World en el certamen Miss Mundo Latina Peru, y señaló que a sus 45 años demuestra que no hay límite de edad para alcanzar sus metas y cumplir sus sueños.

“Esta corona está dedicada a mis hijos, ellos han sido la motivación para poder participar en el concurso, siempre voy a ser su ejemplo. También a toda mi comunidad que me sigue en redes, pues siempre estoy tratando de hacer bien las cosas”, dijo.

Se podría decir que no hay límite de edad para cumplir los sueños...

Así es. A mis 45 años creo que soy un ejemplo para mis hijos de que no hay límite de edad para lograr tus sueños y metas. (E.C.)

Renata: Voy a conquistar Viña del Mar

✱ Afirma que su canción habla de la esperanza

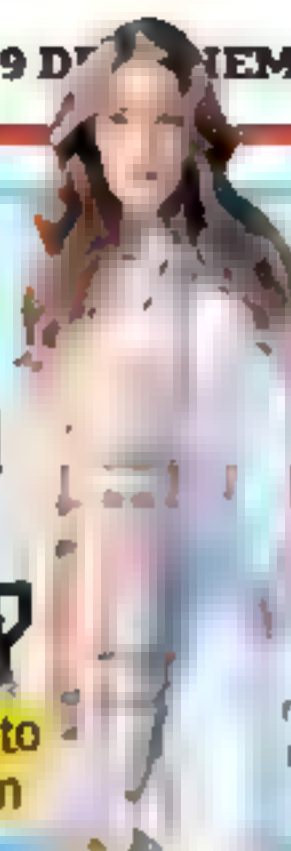
La cantautora ayacuchana Renata Flores está dispuesta a conquistar Viña del Mar con su rap quechua 'Kuti Tika' (Vuelve a florecer). "Es una canción de esperanza y cuando



la compuse pensé en Ayacucho, donde han pasado muchas cosas. Estar frente al 'Monstruo de la Quinta Vergara' es todo un reto, estoy segura de que será una experiencia que me va a llenar de aprendizaje", expresó. (J. Lino)

Laura contenta en 'Al sexto día'

✱ Dice que fue un reto asumir la conducción



Laura Spoya dijo que asumir la conducción de 'Al sexto día' fue un reto para ella. "El reto para mí es hacer que el público entendiera un poco mi personalidad. Hay gente que me encuentra graciosa y gente que me odia también. He tenido que encontrar el punto medio y mantengo mi personalidad. Llevo cuatro meses en el programa y estamos superbien, estamos remontando", señaló. (C)

✱ Fue elegida como Miss Turismo Perú 2025, aseguró que dio lo mejor de ella y lloró al recibir la corona

Florcita:

Los sueños se pueden cumplir

Florcita Polo no alcanzó la corona del Miss Mundo Latina, pero comentó que está contenta con el resultado de su participación, pues quedó en segundo lugar y fue coronada como Miss Turismo Perú 2025, y agradeció a sus hijos, familiares y una persona especial por apoyarla en cumplir uno de sus sueños. Además, hay que resaltar que Susy Díaz fue la gran ausente y no apoyó física-

mente a su hija. El certamen de belleza se realizó el último sábado donde fue coronada como Miss Mundo Latina la trujillana Karina Buitron. "Estoy feliz porque los sueños se pueden cumplir, he dado todo y agradezco a mi familia, a mis amigos y una persona especial por todo su apoyo", comentó Florcita, quien lloró al recibir su corona y tuvo el



✱ Su mamá Susy Díaz brilló por su ausencia

apoyo de su hijo Adriano y su hermano Marco Polo.

Respecto a la ausencia de Susy Díaz, quien prefirió asistir a recibir un premio para creadores de contenido, Florcita negó que se encuentren distanciadas.

"Todo está bien con mi mamá, con toda mi familia. Ellos siempre me apoyan, mi hijo, mi hermano me están acompañando", señaló Florcita.

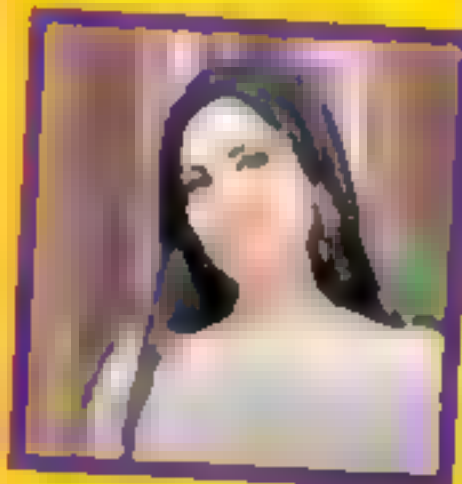
En los momentos finales del certamen, Luigi Yarasca, actual novio de Florcita, apareció en el auditorio, pero cuando fue abordado por la prensa abandonó el local.

Al ser consultada por la persona especial que la está apoyando, comentó que se trataba de su padre, el desaparecido Augusto Polo Campos.

"Esa persona especial es mi padre, con quien tengo una conexión especial, siempre está presente conmigo y mando una señal", indicó. (L.C)



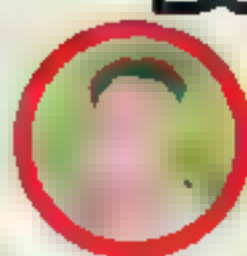
✱ HOLA, MI BARRUNTO. Llegó embaiadita para contarles las últimas de Chollywood. **MARIA PIA COPELLO** reveló que sus 'Samueles' su esposo e hijo, sufrieron un pequeño accidente y ya no pudieron continuar con la carrera. Felizmente salieron ilesos. Bien. **LEYSI SUÁREZ** contó que después de un año de harta chamba se dará unas merecidas vacaciones, con su pequeña hija, así que ya va alistando sus maletas... Por cierto, en el último show de 'Cachudas', pero conchudas estuvo invitada **YOLANDA MEDINA**, quien cantó puras canciones 'cortavenas' Uyuyuy... **PACO BAZÁN** afirmó que **JEFFERSON FARFAN** ha dejado la valía



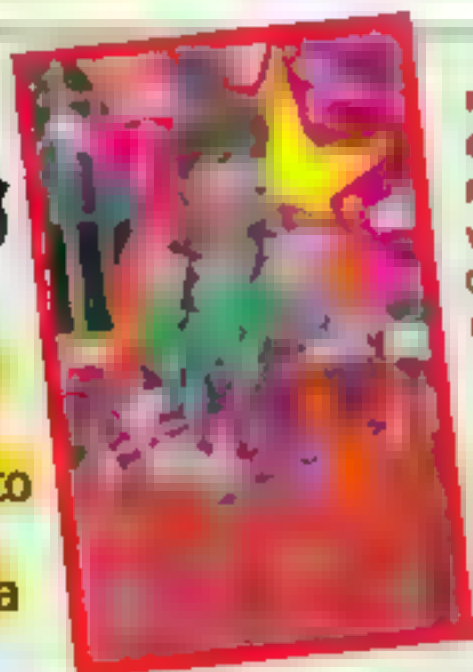
alta para los demás futbolistas al inaugurar su mall. Es que la 'Foquita' sabe invertir su billete. Te habían Cueva... **LISANDRA LIZAMA** aclaró que sa lo en buenos términos de 'La casa de comedia' y está agradecida con ellos porque son los únicos que le dieron chamba cuando le cerraron varias puertas. Asuuu... **SAMAHARA LOBATON** comentó que el padre de su hija **BRYAN TORRES** es diez años mayor que ella y la relación marcha bien. Ajá... Ahora si me quito porque mi amorcito quiere que esta noche le haga el bai e de tubo... Suuuuaaveee.

La chola fan de Deyvis

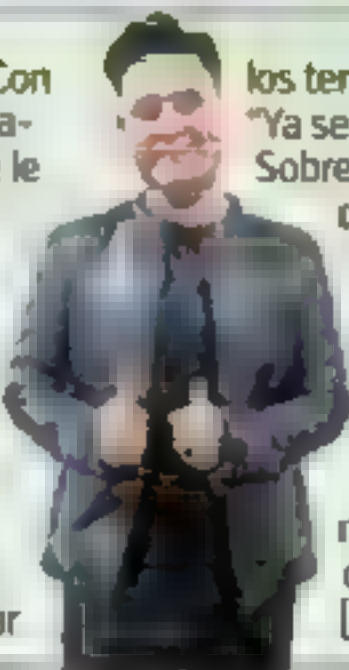
La chola Chabuca confesó que es fan de Deyvis Orosco y restó importancia a los comentarios que afirman que le gusta 'lavarle la imagen' al cantante. "Quiero a Deyvis Orosco, valo-



✱ Y no descarta invitar a Bill Orosco a su programa



ro lo que es él como artista. Con el tema de Bill Orosco ya llegará su momento, le deseo que le vaya superbien. Yo soy fan de Deyvis, de su historia, de su padre, he trabajado con ellos desde hace 30 años", respondió la chola Chabuca. De otro lado, no descartó invitar a Bill Orosco, quien acusó al 'Bomboncito de la cumbia' de prohibirle cantar



los temas de Néctar, a su programa. "Ya se verá la oportunidad". Sobre el futuro de 'El reventonazo de la chola' en América Televisión, Chabuca se mostró feliz, ya que su programa se verá a nivel internacional. "Agradezco la confianza, el cariño del público, que nos han convertido en el programa favorito de los fines de semana", comentó. (J. Lino)

Papa Noel

¡BUSCA TUS CUPONES DE LUNES A DOMINGO!

★ RECÓRTALOS Y PÉGALOS en tu cartilla de bingo y llévate ese billetito extra para est

440

5057743

432

5053341

429

5053341

417

5057743

422

5053341

460

5053341

✖ Para que el próximo año el juez le otorgue la tenencia absoluta de sus hijos a Jean Paul Santa María y puedan viajar en familia

Romina cruza los dedos

Rezando a todos los santos. Así es como se encuentra Romina Gachoy, pues espera que el próximo año el juez le pueda otorgar a Jean Paul Santa María la tenencia absoluta de sus hijos, fruto de su relación con Angie Jibaja. "Nos hemos vuelto unos viajeros, siempre salimos de Lima con toda la familia, pero estamos esperando que salgamos a tenencia absoluta, se están demorando demasiado, ya es más de un año que

no sale nada. Esperamos que pueda salir este año o a más tardar el siguiente, para poder viajar con los chicos a la extranjera, queremos viajar, pero no solos", comentó la uruguaya. Como se sabe, el conflicto por la custodia de los hijos entre Jean Paul Santa María y Angie Jibaja comenzó en 2019, cuando el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables intervino debido a las condiciones de vida inadecuadas e inestables de los menores. Desde entonces, Santa Ma-

riay Romina Gachoy han estado luchando por obtener la custodia exclusiva de los niños.

Sin embargo, en más de una ocasión Jean Paul ha tenido problemas con la 'chica de los tatuajes', quien lo ha acusado públicamente de no permitirle acercarse a sus hijos. Incluso, quiso ingresar a la fuerza a la casa donde viven Santa María y Romina para ver a sus hijos.

Descontrolado, Romina confiesa que acabó de celebrar un año más de vida, por lo cual junto a Santa María viajaron solos a Mancora, o pero aclaró que no tiene planea-

do llamar a la cigüeña. "Por ahora, no. Tampoco lo descartó porque uno nunca sabe, pero sería de acá a unos 40 años, por lo menos, que los chicos estén más grandes. Ahora estamos disfrutando de nosotros como pareja, lo cual nos ha sumado mucho para mejorar la relación. Gracias a Dios estamos muy bien", dijo la modelo uruguaya (J. Lino)

Johnny Peña

asado por extorsiones

El líder de la orquesta Zaperoko, Johnny Peña, lamenta la ola de extorsiones que afectan a los músicos.

"Creo que todos estamos cansados de tantas noticias sobre violencia que recibimos a diario y las extorsiones tienen en la mira a los músicos, pues muchos colegas han recibido amenazas, balazos y no tiene cuándo acabar", dijo Peña.

Luego recordó que hace unas semanas dejaron un explosivo en casa de sus padres.

"Siempre estamos expuestos, pero tampoco podemos dejar de trabajar, pues tenemos familias", indicó (E.C.)

✖ Líder de Zaperoko dice que violencia no tiene cuándo acabar

✖ Cuenta que por su cumpleaños se dio una escapada con cantante a Mancora

Yahaira pone el parche

La salsera Yahaira Plasencia dijo, entre lágrimas, que no permitirá que nadie mancille su honor y ponga en duda todo lo que ha logrado en su carrera artística, y es que hace poco Magaly Medina la llamó 'escort'.

"Yo entiendo a los programas de espectáculos, entiendo que no les guste mi

cabello, no les guste como canto, mi cuerpo, lo que tu quieras, pero decirme algo que pasó los límites es una falta de respeto total, una mentira y una difamación", dijo 'Yaha' en el programa de 'El reventónazo de la chola'.

✖ Afirma que no permitirá que mancillen su honor

Nabito se recupera

Jhon Sandoval, 'Nabito', pidió calma a sus seguidores, quienes se han preocupado por su estado de salud, luego de ser internado en un hospital local. Y es que desde hace años viene luchando contra la



✖ Lo internaron para hacerle unos exámenes, pero 'ya me botan'

Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), enfermedad neurodegenerativa que afecta las neuronas motoras.

"Agradecer por la preocupación, realmente estoy acá (internado) por exámenes que debo realizarme. La doctora quiere más estudios, ahondar más en mi enfermedad. Ya me han hecho la mayona de estudios y también me voy, me van a botar ya", dijo 'Nabito' en medio de bromas. (J. Lino)

Salud y belleza

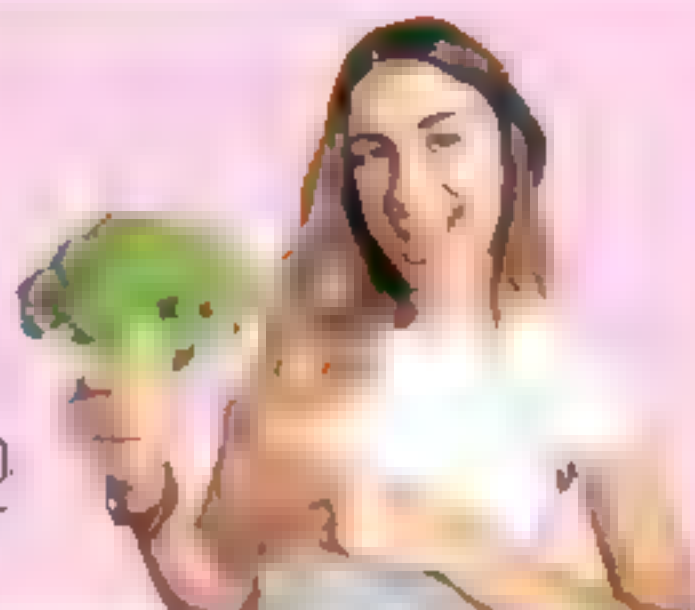
Infusión de boldo

Beberla antes de dormir te ayudará a descansar mejor y evitará que te salgan arrugas y se marquen las líneas de expresión.



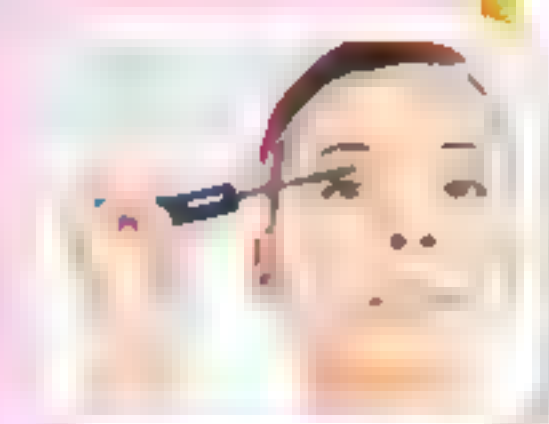
Ricos en antioxidantes

Ingiere alimentos ricos en antioxidantes (brócoli, zanahoria, palta, fresas). Oxigenan las células y retrasan el envejecimiento.



Máscara de pestañas

Ningún maquillaje está listo sin una máscara de pestañas que las alargue y dé volumen. Usa una a prueba de agua para evitar que se chorree.



LA LIMPIEZA DIARIA DEL ROSTRO ES FUNDAMENTAL

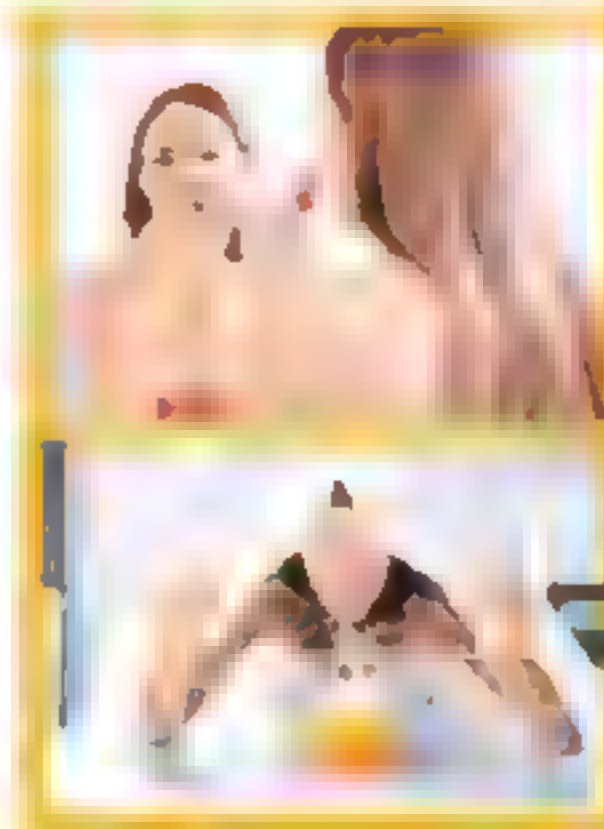
ELIMINA LOS PUNTOS NEGROS DEL ROSTRO

POR: MARITZALLANOS

Los puntos negros son una de las preocupaciones más comunes en el cuidado de la piel y suelen salir en la nariz, la frente o la barbilla. Estas pequeñas imperfecciones aparecen cuando los poros se obstruyen con grasa y células muertas, oxidándose al contacto con el aire. Aunque son inofensivos, pueden ser molestos a nivel estético.

"Los puntos negros y el acné aparecen debido a cambios hormonales, estrés, preocupaciones, estilo de vida poco saludable y herencia", indican los expertos de Nivea.

✗ Evita presionarlos o manipularlos con las manos porque pueden infectarse o quedar cicatrices



¿CÓMO EVITARLOS?

1 LIMPIEZA DIARIA. Usa un limpiador facial suave idealmente con ácido salicílico, para mantener los poros despejados. Debes ser muy disciplinada con esta tarea.

2 EXFOLIACIÓN SEMANAL. Puedes usar uno de la marca de tu preferencia o natural, como azúcar mezclada con miel, para remover impurezas.

3 MÁSCARAS SECAFRONTES. Prueba opciones de carbón o arcilla para controlar la grasa y prevenir puntos negros.

4 CONSULTA CON UN ESPECIALISTA. Si los puntos negros son persistentes, visita a un dermatólogo para un tratamiento profesional.

¿QUÉ HACER? Si tienes puntos negros, no los presiones ni manipules con las manos porque puedes provocar infecciones o cicatrices. El vapor facial por ejemplo, es excelente para abrir los poros y realizar una limpieza más profunda.



QUE...

Es importante que reduzcas el estrés con meditación o ejercicios de relajación. También puedes practicar el deporte que más te guste. Trata de reír más y disfrutar el día.

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

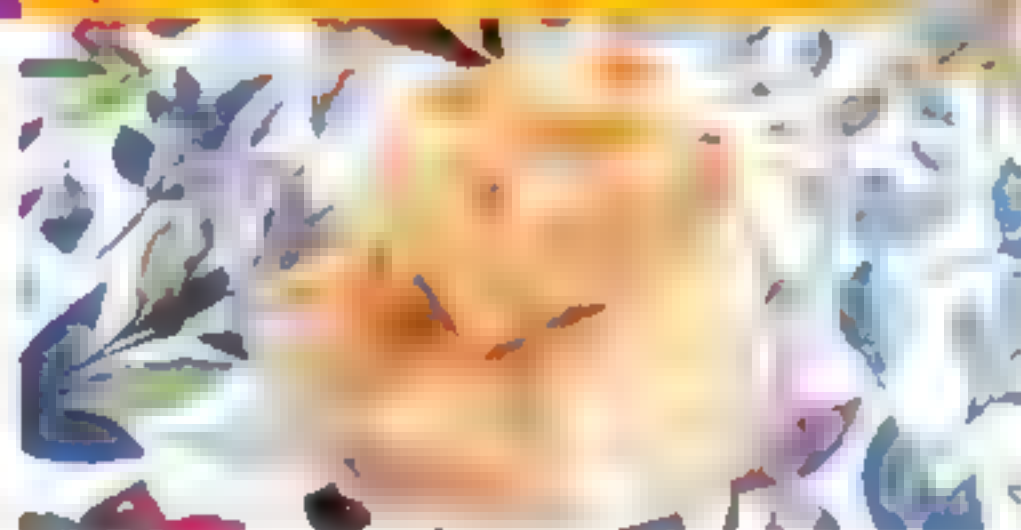
INGREDIENTES

- +1 taza de leche fresca
- +1/2 lata de leche condensada
- +1 lata de leche evaporada
- +1/2 taza de agua
- +1 bastón de canela
- +6 cdas. de coco rallado
- +3 yemas de huevo
- +1/2 cda. de maicena
- +4 cdas. de azúcar blanca
- +1 cda. de esencia de vainilla

PREPARACIÓN

+ Colocar la leche fresca, la leche condensada, la evaporada y el agua en una olla, mezclar bien. Agregar el coco y la canela, y dejar hervir unos minutos. Aparte, batir las yemas con la maicena, el azúcar y la vainilla. Mezclar ambas preparaciones, cocinar hasta que este espeso, retirar del fuego y dejar enfriar un poco. Luego vaciar en un molde y llevar a congelar unas horas. Servir como helado en vasitos y ¡a comer!

Queso helado



FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osorio
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

SALUD INTESTINAL

Hoy en día, uno de los mayores problemas relacionados con la salud radica en los efectos negativos que nuestra alimentación produce. El solo hecho de comer alto en sodio (exceder el consumo de sal) puede llevar al estreñimiento y este, con los años, al cáncer de colon.

De igual forma, el azúcar en bebidas o postres nos puede llevar a la diabetes y el gluten en las harinas a un cuadro de dispepsia molesto (trastorno de la digestión después de comer con dolor, ardor o hinchazón). Tal como dice Novak Djokovic en su libro de nutrición 'Serve to Win' (Servir para ganar) 'Menos alimentos procesados, mayor bienestar físico y mental.'

Y no solo él lo recomienda, sino también miles de médicos que pensamos que la alimentación más procesada es la que ha alterado la salud a mediano o largo plazo en nuestros pacientes. Adicionalmente, debemos tener un horario para evacuar nuestras deposiciones para así, gozar de bienestar colónico.

TikTok: @jposorio
Instagram: @jposorio
WhatsApp: 381179336

PAUL GALLO

'MEDICAMENTOS GENERICOS DE CALIDAD PUEDEN EVITAR SUICIDIOS'

POR: ESTEFANY VALLADARES
FOTOS: ALAN RAMÍREZ

✗ **Psiquiatra advierte que los problemas de salud mental también son importantes y pacientes merecen fármacos eficaces**

Muchas enfermedades psiquiátricas se tratan generalmente con medicamentos. Estos deben ser eficaces, es decir, que produzcan en el paciente el efecto deseado en un tiempo y forma determinados. Hasta aquí todo está claro, pero ¿qué pasa si las medicinas prescritas no aseguran eficacia ni calidad? Conversamos con el psiquiatra Paul Gallo, quien insiste en que urge que tengamos más medicamentos genéricos intercambiables [misma eficacia que uno de marca] para enfermedades psiquiátricas, y así asegurar a la población tratamientos de calidad a un precio justo.

¿Qué pasa si un paciente, por ejemplo con esquizofrenia o depresión grave, consume genéricos que no disponen de estudios de calidad que demuestren su eficacia?

Si pacientes con trastornos mentales graves no toman medicamentos con eficacia y seguridad pueden tener finales trágicos como la muerte.

¿Agrava la enfermedad?

Cualquier fármaco que no sea eficaz ni de calidad no tratará la enfermedad y prácticamente la persona

SALUD MENTAL OUT...

Las patologías psicológicas y psiquiátricas más frecuentes en el país son: ansiedad, depresión, síndrome del maltrato, trastorno emocional y del comportamiento en la niñez y adolescencia, y trastorno del desarrollo psicológico.

+testimonio

María, de 63 años y diagnosticada con trastorno ansioso depresivo, debe tomar sertralina de 50 mg todos los días. Compró el medicamento en su condición de genérico, pero no le causaba ningún efecto. Preguntó por otros antidepresivos similares intercambiables y tampoco los encontró. María decidió suspender su tratamiento y ahora no sabe qué hacer.

estaría tomando un placebo [sustancia inactiva] y obviamente no mejorará su trastorno.

¿Los suicidios pueden evitarse con tratamientos de calidad?

Claro que sí. Las cifras de suicidios están en aumento y son alarmantes. Y pueden evitarse con medicamentos eficaces y buenos especialistas.

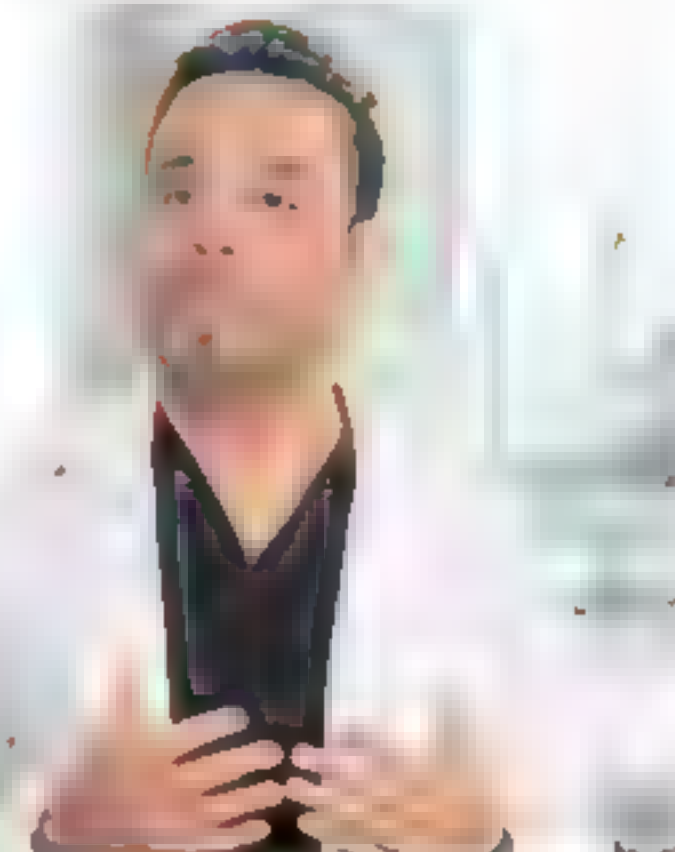
Hay una propuesta legislativa que dispone el ingreso de genéricos intercambiables con certificación de países de alta vigilancia, pero solo para enfermedades graves y raras...

Debemos tomar conciencia de que la gente también muere por salud mental. Una depresión grave mal tratada puede terminar en suicidio. **La salud mental es costosa en el país...**

Es cierto, y muchas veces las personas abandonan los tratamientos por falta de dinero. Las personas necesitan fármacos de bajo costo pero de calidad.

¿Que psicofármacos intercambiables hay en el mercado peruano y cuáles deben ingresar con urgencia?

Los pocos que tenemos son topiramato, escitalopram, quetiapina o anzapina. Y urge que ingresen intercambiables de haloperidol, flufenazina, fluoxetina, sertralina, levomepromazina, etc. En Estados Unidos y Europa todos sus genéricos son 100% intercambiables.



trome ESCOLAR

NUESTRO CUERPO PRODUCE
UN PIGMENTO NATURAL

¿A QUÉ SE DEBE EL COLOR DE LA PIEL?



En el ser humano, el color de la piel y del pelo se debe a un único pigmento llamado melanina que, según su abundancia y distribución, dará origen desde un negro oscuro hasta un pelo rubio.

Como excepción a la gama de colores está el pelo rojo, cuyo pelo contiene un pigmento especial emparentado con la melanina, pero que en este caso contiene en su molécula numerosos núcleos de hierro.

Los más famosos raza amarilla deben la coloración de su piel al tipo de bronceado que adoptan al recibir los rayos del sol. Solo hay dos casos en que la piel se pone amarilla: cuando existe la verdadera ictencia (aumento de bilirrubina en sangre) y cuando se da la 'falsa ictencia' debido a una ingestión excesiva de zanahorias u otros vegetales que con-

**TODOS TENEMOS PIELES
DIVERSAS Y ESTAS REACCIONAN
DE MANERA PARTICULAR AL
EXPONERSE AL SOL**



tienen el inofensivo pigmento 'caroteno'. El albinismo supone la ausencia total de melanina debido a una mutación genética accidental de las células especializadas en producirla, dando lugar a una situación de blancura excepcional de piel y pelo.

En personas de piel clara lo frecuente es que muchos melanocitos (que producen melanina) no reaccionen al estímulo de la luz, pero sí lo harán otros grupos de ellos.

En este caso, solo basta una pequeña exposición al sol para que estas personas se llenen de pecas.

Otras veces se observa una acumulación de melanocitos muy activos, que dan lugar a los llamados lunares, al igual que la ausencia o inactividad de células pigmentarias en ciertas zonas del cuerpo, lo que provoca manchas blancas denominadas vitíligo.

La melanina es una sustancia producida por células llamadas melanocitos. Esta se encarga de darle color a la piel y al cabello. Aunque todos tenemos, aproximadamente, la misma cantidad de melanocitos, es la genética que determina cuánta melanina producen. Por eso existen tantos tonos de piel.

**¿POR QUÉ LAS BALLENAS JOROBADAS
MIGRAN LARGAS DISTANCIAS?**

ballenas viajan decenas de miles de kilómetros durante su vida y suelen realizar estas épicas migraciones dos veces al año. Las razones por las que emprenden viajes tan largos es que necesitan buscar alimento y, más tarde en el año, se despiden a áreas de reproducción.

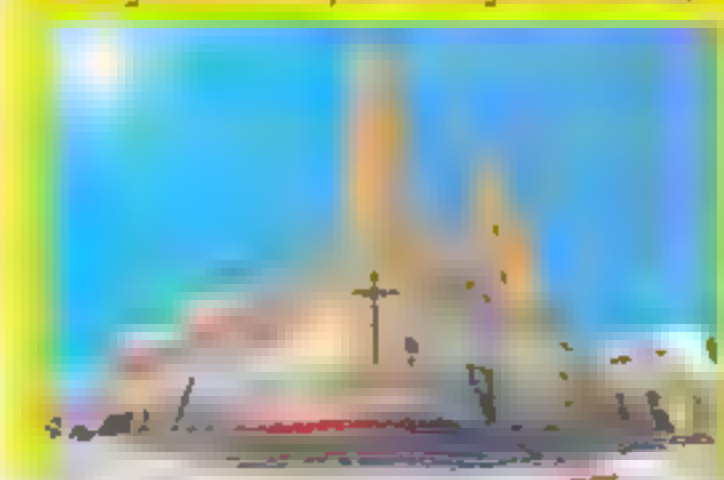


CÓMO SE LLAMA

Dardo

El término del inglés antiguo daroðh llegó al francés como dard, que luego pasó al castellano como dardo. Se trata de un arma que se arroja con la mano de manera tal que su punta se clave en el objetivo. Similar a una lanza, aunque más pequeño, el dardo presenta un diseño especial (con plumas al final) para mantenerse en el aire de manera sostenida y con estabilidad.

La Basílica Catedral San Miguel Arcángel de Pura se ubica en la plaza principal de esta ciudad. Fue construida en 1588 y fundada bajo la advocación de la Virgen de la Asunción y de San Miguel Arcángel. Consta de dos torres que le dan un aspecto de basílica antes de adoptar el nombre de catedral. Se le conoció como Iglesia Matriz y aquí fueron bautizados personajes como Miguel Grau, Ignacio Merino y Carlos Augusto Salaverry.



curiosidades

UNA CIUDAD, VARIOS NOMBRES



Situada al noroeste de Europa y conocida como la 'Venecia del norte', San Petersburgo es la segunda ciudad más importante de Rusia. En 1712 se produjo un cambio en la capital del país, desplazando el centro de poder de Moscú a San Petersburgo. Esta no fue la única modificación que vivió la ciudad a lo largo de su historia. En 1914 cambió a Petrogra-

do, un nombre que en ruso quiere decir 'La ciudad de Pedro', en honor a Pedro El Grande, su fundador. Más tarde, en 1924, y tras perder su estatus de capital, pasó a llamarse Leningrado en honor al líder del país, Vladimir Lenin. Luego, en 1991, con la caída de la Unión Soviética (URSS), retornó el nombre de San Petersburgo, tal como se le conoce hoy.

EL BILLETITO EXTRA TE LO TRAE...

El Regalazo de Papá Noel

trome

Juega así:

- 1** Marcas **MARTES 10 DE DICIEMBRE**, según por la compra de tu diario la última CARTILLA GRATIS.
- 2** De lunes a DOMINGOS, busca el interior las tarjetas impresas.
- 3** RECORTA Y PEGAS las copias del boleto o la numeración impresa en la cartilla de juego.
- 4** Una vez cumplidos todos los números de uno de los lados de \$1000 **HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

REGALAMOS MÁS DE \$200 MIL EN PREMIOS

- ★ 1 PREMIO DE \$/15,000
- ★ 1 PREMIO DE \$/5,000
- ★ 15 PREMIOS DE \$/1,000
- ★ 1,000 PREMIOS DE \$/100*
- ★ 1,800 PREMIOS DE \$/50*

GUARDA TODAS TUS CARTILLAS ¡TENDREMOS UNA SORPRESA AL FINAL DE LA PROMOCIÓN!

SI GANASTE DE \$/1,000 A MÁS, ACÉRCATE A:

9 DE ABRIL 1971 EDI. PUERTO RICO, LAM De lunes a viernes de \$100 a \$1,000 y sábados de \$100 a \$1,000.	9 CALLE ROSE Y GARCÍA DEL MONTE De lunes a viernes de \$100 a \$1,000.	9 SAN JUAN VÍCTOR DE SANTER De lunes a viernes de \$100 a \$1,000.	9 PL. CARMEN BARRA DEL CAMINO De lunes a viernes de \$100 a \$1,000.
---	--	--	--

SI GANASTE EL PREMIO DE \$/50* O \$/100*:

* Los diez ganadores de premios de \$/50 y los diez ganadores de premios de \$/100 serán seleccionados al azar entre los participantes que cumplan con los requisitos de la promoción.

¡RECLAMA TU ÚLTIMA CARTILLA!

¡TRÁMITE AHORA MISMO EN LOS PUNTOS DE RECLAMO!

trome
Siempre te da más

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

Inmuebles
Vehículos
Empleos
Educación
Oportunidades

el talán

empleos

Profesionales

302 | Pedidos

ATENCIÓN AL CLIENTE Estudiantes Unil NO VENTAS
Publico Hispano C/S Expe. CV seleccionamos para
Insmaperú @gmail.com

Oficios

304 | Pedidos

ATENCIÓN AL CLIENTE VENTAS Srta.
Con. Conocimientos básicos de Office ZORA
La Victoria y S.J.L.C. 924341011

CLASIFICADOS

👜

¿AÚN NO ENCUENTRAS TU CANDIDATO IDEAL?

PUBLICALO AQUÍ

esotérico

IMPRESA EDITORIAL COMERCIO S.A. / RUC 204520019

ROSARIO

MAESTRA DE AMARRES EN SOLO 30 MINUTOS
MAGIA BLANCA - MAGIA NEGRA - VUDU

CON TOTAL GARANTIA Y ABSOLUTA DISCRECION SOLUCIONAMOS TUS PROBLEMAS DE AMOR SALUD DINERO TRABAJO VIAJES ESTUDIO HERENCIA JUICIOS NEGOCIOS VENTA DE PRODUCTOS PARA EL AMOR AMULETOS Y PRODUCTOS PARA TODO TIPO DE NEGOCIOS

BANOS DE FLORECIMIENTO - CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES

ATENCION EN LIMA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL
8AM - 8PM · LUNES A DOMINGO Y FERIADOS · LIMA : JR. CALLAO 285
OF. 201-E 2° PISO A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO

SEPARA TU CITA CON ANTICIPACION AL NUMERO

☎ 426-3166 📱 997 241 435 - BCP 19115513353052

MAGIA, BRUJERIA Y MISTERIO

LAS HUARINGAS DE HUANCABAMBA

AMARRES DE PAREJAS A TODO EL PERU

ANTONIO SANTOS

MÁS DE 40 AÑOS UNIENDO ESPOSOS, AMANTES Y PAREJAS SEPARADAS

RECUPERA A TU PAREJA ENAMORADO DESPERADO RENDIDO DE AMOR A TUS PIES CON NOMBRE FOTO PRENDA O CABELL

RECUPERA TU FELICIDAD Y CAMBIA TU DESTINO AHORA

DESTRUYO TODO ACTOS MALEFICOS DAÑOS Y BRUJERIA REALIZO GRANDES CURACIONES DE ENFERMEDADES Raras, CASA TRABAJOS NEGOCIOS, ALEJO RIVALES ENEMIGOS PARA SIEMPRE

PUZANGA AMAZONICA JALA ATRAE SEDUCE A LAS PAREJAS

LEO EL TAROT ☎ 985 231 494

AV. ALFONSO UGARTE 1064 OF. 204 - LIMA 2DO

(A COSTADO DEL LOCAL PARTIDO APRISTA) DISEÑO

CLASIFICADOS

ESTE ESPACIO ES PARA TI!

Impresora EDITORIAL COMERCIO S.A. / RUC 204520019

WWW.CLASIFICADOS.PE FONDAVIVOS@COMERCIO.COM.PE

CLASIFICADOS

💡

ESO QUE YA NO USAS, PUBLICALO AQUÍ

Impresora EDITORIAL COMERCIO S.A. / RUC 204520019

WWW.CLASIFICADOS.PE FONDAVIVOS@COMERCIO.COM.PE

CLASIFICADOS

ESTE ESPACIO ES PARA TI!

Impresora EDITORIAL COMERCIO S.A. / RUC 204520019

WWW.CLASIFICADOS.PE FONDAVIVOS@COMERCIO.COM.PE

Clues (Across):

- 1. INSECTO HIMENOPTERO
- 3. ORACIÓN DE LOS MUSULMANES
- 5. SEBASTIAN COMPOSITOR ALEMÁN
- 7. ÓXIDO DE CALCIO
- 9. NÚMERO SIN VALOR
- 11. ARRUGA
- 13. CANSADO
- 15. CALDO DE FIDEOS
- 17. MAR (INGLÉS)
- 19. SIN VALOR
- 21. PARTIDO APROPIADO PERUANO
- 23. NOORIZA
- 25. NABLAR CHARLAR
- 27. CUNA DE SAN FRANCISCO

Clues (Down):

- 2. NACIÓN
- 4. PROTEGER DEFENDER
- 6. COLOCÓ, SITUÓ
- 8. PARÁSITO
- 10. OMEGA-TAU
- 12. ASA LIGERAMENTE RELIGIOSA
- 14. PREFUGIO MONTAÑA
- 16. ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
- 18. ACASO CASUALIDAD
- 20. BREVIARIO
- 22. ATRAE METALES
- 24. MARQUÉS DEL SADISMO
- 26. SUEGRO DE CAÍFAS
- 28. CANSADO

Images:

- Portrait of a man (top left).
- Portrait of a woman (top right).
- Cartoon of the movie 'Coco' (center).
- Painting of a battle scene (bottom left).
- Portrait of a woman (bottom right).

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Las cosas pasan por algo, da vuelta a esa página de tu vida. Esa persona necesita hablar contigo.



20.4 | 20.5

TAURO. Te levanta el ánimo una buena noticia. Desintoxica tu organismo, aprovecha el feriado y sal a correr.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Es momento de cambiar algunos malos hábitos. Muchas ideas dan vueltas por tu cabeza, piensa bien.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Estás viviendo un momento de cambios. Haz un plan a corto plazo de lo que vas a hacer. Te irá bien.



23.7 | 20.8

LEO. Deja las preocupaciones de lado y utiliza el día para descansar. Surgen ideas novedosas.



23.8 | 22.9

VIRGO. Si tienes ganas de hacer cosas para salir de la rutina, decídetelo. Sal a pasear, disfruta el día libre.



23.9 | 22.10

LIBRA. Te sientes lleno de energía, eso se debe a tu manera positiva de ver la vida. Recibes una llamada especial.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Bebe más líquidos y cuida tu alimentación. Una persona del sexo opuesto se acerca a ti.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Buen día con los seres que amas. Recuerda que uno recibe lo que da, así que actúa de manera coherente.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Hoy será un día diferente. Desea lo mejor para ti y tu familia con fe. Todo saldrá como lo planeas.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Después de días agitados vuelve la calma a tu hogar. Relájate y piensa lo mejor para ti y los tuyos.



19.2 | 20.3

PISCIS. Es tiempo de serenarte y tomar buenas decisiones. Si tienes un dinero extra, mejor será ahorrarlo.

PURAS letras

D	F	S	R	G	S	X	I	O	H	C	U	C	A	Y	A	E	D	I	S	O
E	V	X	S	E	V	X	S	N	X	D	G	S	D	V	X	X	N	S	S	T
S	L	F	S	F	A	F	A	Y	D	A	E	E	G	S	S	D	G	O	V	I
I	S	C	S	A	U	L	E	L	L	E	S	L	C	F	E	E	J	Z	C	C
M	E	X	O	G	D	R	I	A	L	P	P	A	P	P	D	A	A	A	G	R
O	V	T	E	M	R	A	I	S	U	A	R	E	E	E	N	D	P	F	A	E
N	L	S	N	I	A	R	R	E	T	E	T	N	N	R	R	I	A	L	C	J
B	F	A	V	E	A	N	S	E	T	A	D	A	E	D	T	U	Y	F	S	E
O	S	L	S	M	I	D	D	N	D	E	R	S	B	U	E	A	A	E	A	L
L	E	X	R	F	E	N	A	A	N	I	A	E	L	A	T	N	R	B	C	E
I	G	I	S	L	U	C	E	T	N	L	L	A	C	O	D	I	C	F	A	E
V	F	V	A	F	E	E	I	T	E	T	C	N	R	O	A	N	E	I	C	D
A	G	S	X	D	B	S	R	D	R	I	E	R	O	H	N	F	U	A	A	N
R	V	X	E	X	T	X	E	Z	O	A	E	L	E	R	E	O	T	G	D	O
F	S	S	S	A	S	S	V	N	A	D	G	R	U	J	E	C	C	E	E	D
V	O	F	S	F	O	F	S	X	U	S	I	U	N	G	F	U	Z	I	R	S
J	S	E	T	J	H	E	R	S	F	D	X	E	L	F	A	S	F	A	A	F
E	R	C	U	S	E	D	E	S	O	J	O	I	N	O	T	N	A	R	O	P

Las fuerzas
independentistas
fueron lideradas
por Antonio José de Sucre,
lugarteniente

de Simón Bolívar.
El virrey
José de la Serna
sería herido,
y después de la

segunda batalla
el comandante
en jefe,
José de Canterac,
firmaría la

Capitulación
de Ayacucho
donde el ejército
realista reconocía
su derrota y la

Independencia
del Perú,



Cartas: Jorge Salazar Araoz 171,
Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



ISAAC (48). Estimada doctora Carmen, soy un hombre romántico, amoroso y honesto, pero sigo soltero. No he podido encontrar el amor porque cuido a mi mamá, que está postrada en cama. En la pandemia todo empeoró porque a veces no podía ni salir por estar pendiente de ella. No quiero ser un mal hijo, pero ando triste porque hasta ahora no me he enamorado. A través de usted espero conocer a una dama madura, cariñosa y honesta. La que esté interesada en conocerme puede llamarme al **917-615-681**. Gracias por su atención.

DOCTORA CARMEN
Mira, hijito:
Estoy segura de que la vida te depara una buena mujer amorosa con la que compartirás los años que se vienen y de seguro serán los mejores de tu vida. No fuerces las cosas. A veces esas ganas locas de enamorarse y que nos amen nos terminan cegando y aceptamos migajas. Suerte.

TROME sudoku 236

	8			2	4		5	
	2	4	7		6			
		1	8	9		6		
			9				8	4
	9	2	4					
3			2			9		
	1			3	9	4		
6		9		4			2	8
4			5					6

TROME SERIES

NETFLIX
VALLE
SALVAJE

TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 5
Tras la muerte de su padre, la joven Adriana descubre que, como consecuencia de un pacto secreto, deberá viajar hasta Valle Salvaje para casarse con un desconocido. Pero nadie sabe que ella está locamente enamorada de un soldado. Además, la joven esconde un oscuro secreto que arruinará a la familia si se revela.

SOLUCIÓN
GRAMA

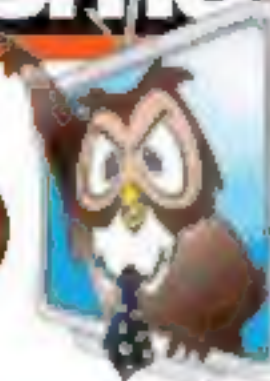
XIOMARA BUSCA SU CARTILLA

LA BELLA XIOMARA es profesora de twerking y decidió engreír a su capibara [Yefri Roque] dándole su panetón. Contó que todos los días recorta los cupones de 'El Regalazo de Papá Noel' y mañana martes reclamará gratis su cartilla del bingo. "Hay más de 2 mil 800 premios, pero yo solo quiero los 15 mil soles", dijo con coqueta sonrisa.



LA TRAGEDIA DEL FOKKER HACE 37 AÑOS

EL BUHO



A este Búho le parece increíble que hayan pasado 37 años de la tragedia del **Fokker**, el avión que se estrelló en el **mar de Ventanilla** con el primer equipo de **Alianza Lima** aquel lejano 8 de diciembre de 1987. Ese fatídico día perdimos a una gran generación de talentosos que pudieron ayudar a evitar la crisis en que se fue sumiendo nuestro fútbol hasta hoy en que damos pena. Ese día, los íntimos habían derrotado al **Deportivo Pucallpa**, en su misma ciudad por 1-0 con gol de '**Pachito**' Bustamante, y se habían convertido en líderes del **Descentralizado**. Los dirigentes fletaron un vuelo charter para el viaje de ida y vuelta, y les tocó el **Fokker F-27**, de la **Marina de Guerra**, piloteado por el **teniente Edilberto Villar Molina**. Lo que pasó en ese viaje no se sabe con exactitud, pero al promediar las 8 de la noche la nave sobrevolaba el mar de Ventanilla, a unos cuantos kilómetros de su destino, el **aeropuerto Jorge Chávez**, cuando cayó. De los 44 ocupantes, murieron 43. Solo se salvó el piloto. Dieciséis eran jugadores, seis del comando técnico, cuatro auxiliares, ocho barristas, tres árbitros y seis tripulantes. Hasta hoy, 37 años después, es una espina clavada en el alma de los peruanos. Por eso hubo bastante expectativa ante el estreno hace años de '**F-27**', la película nacional basada en estos hechos tan dolorosos. Causó polémica, pues algunos familiares expresaron puntos de vista a favor y en contra de dicha cinta. Pero en el 87, apenas se supo de la tragedia, comenzaron a surgir las más variadas leyendas urbanas que intentaban explicar las causas del accidente. La explicación oficial de la caída fue '**error humano**'. Por supuesto, muchos no la creyeron. Entre las versiones que circulaban por esos años estaba la de que el avión traía droga de la selva y por ese motivo fue derribado por los mismos marinos. También que a los jugadores los secuestraron, que balearon a los que se resistieron, a los militares y por eso sus cuerpos no aparecieron. Se decía que el mismo **Marcos Calderón** había sido acribillado de varios balazos y hasta que el goleador **Alfredo Tomasini**, el único blanquito del equipo, estaba con vida, pues su cuerpo nunca apareció, así como los de '**Pachito**' Bustamante, el '**Potrillo**' Escobar, **José Mendoza** y **William León**.

Otra versión extraña es que el piloto Edilberto Villar se había quedado en Pucallpa, donde asistió a una reunión social, y que fue visto por varias personas. Así, la nave fue manejada por el inexperto copiloto. La misma versión señala que, conocida la tragedia, y para evitar el escándalo, la Marina fue a traer de inmediato a Villar. Por eso era el único que había resultado ileso. La supervivencia de Tomasini fue creída por mucha gente y fue alimentada por la versión del piloto Edilberto Villar, quien contó que el atacante flotó junto a él durante algunas horas aferrado a una de las alas del avión, pero con una pierna fracturada lo abandonaron las fuerzas y fue tragado por el mar. A Tomasini muchos '**lo vieron**' después en alguna cantina de **Huacho**, en **España** y hasta en **Japón**. Los más fantasiosos decían que debido al accidente había perdido la memoria y deambulaba en el norte de nuestro país. Hasta llamaron a su casa para atormentar a su familia diciendo que estaba en **Los Ángeles**, donde había sido secuestrado. El informe de la Marina establece que la noche del accidente, cuando se alistaban para el aterrizaje, el panel de mando del Fokker decía que el tren de aterrizaje no había bajado. Esto obligó a Villar a pasar ante la torre de control del aeropuerto para obtener la confirmación visual. Después intentó dar una segunda vuelta para confirmar y fue cuando le dio el mando al copiloto. Villar quería leer un manual de procedimientos que estaba en inglés y que él no dominaba. En medio de la oscuridad, no se dieron cuenta de que perdían altura, hasta que un ala se partió al tocar el mar y todo se acabó. Esa noche **Perú** perdió a una generación de verdaderos cracks. Este Búho había visto, solo un año antes, al más jovencito de esos '**Potrillos**', **Braulio Tejada**, sí, el hermano de la exvoleibolista **Jessica Tejada**, jugar un encuentro del campeonato interescolar. Él tenía 16 años y estaba en el histórico colegio nacional Nuestra Señora de Guadalupe, que enfrentó a una conocida unidad escolar de San Martín de Porres en el estadio San Martín, hoy en uso de Sporting Cristal. Tejada hizo magia esa mañana ante rivales evidentemente de mayores de edad ¡¡que tenían barba!! A todos los presentes nos quedó claro ese día que llegaría muy lejos. Lamentablemente, a él y a todos los ocupantes del Fokker la muerte se les cruzó en el camino. Descansen en paz. Apago el televisor. *

